



Mihin Suomen Aivot -yhdistystä tarvitaan?

Arviolta 178 miljoonaa 514 miljoonasta eurooppalaisesta kärsii tällä hetkellä jostakin aivosairaudesta. Aivosairaudet koskettavat siis jo nyt kolmannesta väestöstä ja niiden merkitys lisääntyy aikapommin lailla väestön ikääntyessä. Aivosairauksien aiheuttamat kokonaiskustannukset arvioidaan Euroopassa vuonna 2010 jo 800 miljardiksi euroksi. Vastaavasti sydän- ja verisuonisairauksien ja syöpäsairauksien kustannukset ovat kummatkin noin 200 miljardia euroa vuodessa.

Aivojen tutkimus ottaa jatkuvasti uusia askeleita ja tuottaa edellytyksiä kehittää laadukkaampaa ja vaikuttavampaa hoitoa. Jotta voimme ratkaista lisääntyvät kustannuspaineet ja parantaa aivosairauksia sairastavien ihmisten elämänlaatua aivotutkimukseen tuleekin resurssoida aiempaa enemmän, aivosairaudet tulee ottaa terveydenhoitoalan ammattilaisten koulutuksessa keskeisemmin esille ja yleistä tietoisuutta aivosairauksista ja niiden ehkäisy- ja hoitomahdollisuuksista tulee lisätä.

Aivojen sairauksia; psykiatrisia ja neurologisia, on yli 100. Merkittävää nyt perustetussa uudessa yhdistyksessä on, on että psykiatrian/mielenterveysalan ja neurologian alojen potilasjärjestöt ja tieteelliset järjestöt aloittavat yhteistyön ensimmäistä kertaa sitten 1960-luvun, jolloin alat erosivat. Sitten on alettu jälleen nähdä, että aivosairauksien jakaminen »neurologisiin» ja »psykiatrisiin» on aivojen näkökulmasta keinotekoista. Liikkeitämme, tunteitamme ja ajatteluamme säätelevät rakenteet ovat anatomisesti ja toiminnallisesti hyvin lähellä toisiaan tai toisistaan erottamattomia. Aivoterveyttä ja aivosairaiden asiaa ajamaan tarvitaan Suomessa kansallista yhteistyön koordinoitua.